

AGYD - PLANNING 2026 – 2027

34 SEMAINES DE COURS DU 07/09/2026 AU 30/06/2027

(HORS VACANCES SCOLAIRES DE LA ZONE A ET JOURS FERIES)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FLORENT GYM d'ENTRETIEN 9h-10h	FLORENT GYM d'ENTRETIEN 9h-10h	SHEHRAZADE EVEIL 3-4 ans (PS et MS) (2022-2023) 9h-10h	CHRISTELLE PILATES niv2 8h30-9h30 COMPLET	CHRISTELLE GYM d'ENTRETIEN 9h-10h
FLORENT PILATES FLOW niv1-2 10h-11h Reste 1 place	FLORENT GYM d'ENTRETIEN 10h-11h	SHEHRAZADE EVEIL 5 ans (MS et GS) (2021-2022) 10h-11h	CHRISTELLE PILATES niv1 9h30-10h30 COMPLET	CHRISTELLE GYM DOUCE 10h-11h
JACQUELINE ÉTIREMENTS 11h15-12h15	CHRISTELLE PILATES niv2 11h15-12h15 COMPLET	CÉLINE GYM MOBILITE DOUCE 11h15-12h15	JACQUELINE ÉTIREMENTS 11h-12h	
	LUCIE YIN YOGA (Doux) 12h30-13h45	CÉLINE GYM d'ENTRETIEN 12h15-13h15	FLORENT SWISSBALL 12h15-13h15	PASCALE PILATES niv3 12h30-13h30 COMPLET
CHRISTELLE GYM d'ENTRETIEN 14h-15h				PASCALE PILATES niv2 13h30-14h30
CHRISTELLE YOGA HATHA 15h-16h15				
NATHALIE YOGA VINYASA 17h15-18h30 COMPLET				
NATHALIE YOGA VINYASA 18h45-20h00 COMPLET	KATIA GYM d'ENTRETIEN 18h30-19h30	KATIA GYM DOS 18h30-19h30		CÉLINE GYM d'ENTRETIEN 18h25-19h25
	KATIA ÉTIREMENTS 19h30-20h30	PASCALE PILATES niv2 19h30-20h30 COMPLET		
		LUCIE YOGA VINYASA (salle tatami – pas de visio) 19h40-20h55		