

AGYD - PLANNING 2025 – 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
FLORENT GYM d'ENTRETIEN 9h-10h	FLORENT GYM d'ENTRETIEN 9h-10h	MARIELLE EVEIL 2-3 ans (2022-2023) 9h-10h	CHRISTELLE PILATES niv2 8h30-9h30	CHRISTELLE GYM DOUCE 9h-10h
FLORENT PILATES FLOW niv1-2 10h-11h	FLORENT GYM DOUCE 10h-11h	MARIELLE EVEIL 4-5 ans (2020-2021) 10h-11h	CHRISTELLE PILATES niv1 9h30-10h30	CHRISTELLE GYM d'ENTRETIEN 10h-11h
	CHRISTELLE PILATES niv2 11h15-12h15	CHRISTELE YOGA Enfant 6-8 ans 11h15-12h	JACQUELINE ETIREMENTS 11h-12h	CHRISTELLE GYM DOUCE 11h-12h
	KATIA ETIREMENTS 12h20-13h20	CHRISTELE YOGA 12h15-13h30	FLORENT SWISSBALL 12h15-13h15	PASCALE PILATES niv3 12h30-13h30
CHRISTELLE GYM d'ENTRETIEN 14h-15h				PASCALE PILATES niv2 13h30-14h30
CHRISTELE YOGA 15h45-17h		KATIA GYM DOS 18h30-19h30		
CHRISTELE YOGA 17h15-18h30	KATIA GYM d'ENTRETIEN 18h30-19h30	PASCALE PILATES niv2 19h30-20h30		
CHRISTELE YOGA 18h45-20h00	KATIA ETIREMENTS 19h30-20h30	LUCIE YOGA VINYASA (salle tatami) 19h40-20h55		CELINE GYM d'ENTRETIEN 18h25-19h25